

《那一夜：从黑暗到光明》

——《复活宣报》中的救恩奥迹与基督徒生命之路

前言

在教会一年最神圣的夜晚——复活前夕守夜礼中，有一段庄严而古老的宣唱，回荡在黑暗与光明交汇的时刻：《复活宣报》（Exsultet）

这不是一首普通的礼仪诗歌，也不仅是一段优美的赞美辞。它是一声从教会深处发出的呼喊，是一篇用歌声宣讲的福音，是整部救恩历史的浓缩与高峰。

当新火被点燃，当复活蜡烛照亮黑夜，当信友手中的光一点点传递开来，《复活宣报》带领我们进入一个超越时间的奥迹之中——不是回忆过去，而是参与“那一夜”。

这一夜，是出谷之夜，是火柱之夜，是洗礼之夜，是基督从死者中复活之夜。这一夜，天主亲自行动，击碎黑暗，打破死亡，使人类重新进入光明与生命。

在这宣报中，我们听见教会以惊叹的语气呼喊：“这是那一夜！”“这是理所当然的！”“幸运的罪过啊！”“真正的逾越羔羊！”“晓明之星已经升起！”这些话语，不只是诗意的表达，而是深刻的神学真理，是信仰的核心，是基督徒生命的根基。

本课程正是以《复活宣报》为主线，展开一场由礼仪引领的神学与灵修之旅。我们将从以下几个层面进入这一奥迹：

- 从光的礼仪，理解基督是世界之光。
- 从逾越历史，看见旧约在新约中的完成。

- 从十字架，认识爱的极致与救赎的奥秘。
- 从“幸运的罪过”，领悟恩宠如何超越罪恶。
- 从“这一夜”，进入被救赎的时间。
- 从“晓明之星”，仰望末世的光荣与永生的希望。

这不仅是一门课程，更是一条道路：从知识走向经验；从礼仪走向生命；从信仰走向转化。

在这个日益被焦虑、黑暗与不确定笼罩的世界中，《复活宣报》向我们宣告一个永不改变的真理：黑夜不会永远存在，光已经来到。

愿每一位读者，在这段旅程中，不仅理解复活的意义，更亲身进入复活的生命；不仅聆听教会的歌声，更让自己的生命成为那歌声的一部分。

◆课程总体目标

帮助教友理解《复活宣报》的结构与意义

透视其中的救恩史脉络（从出谷到复活）

深入体会基督逾越奥迹（苦难—死亡—复活）

引导教友进入礼仪经验与个人灵修生活

◆课程结构总览（10 讲）

第一讲 | 复活宣报是什么？——礼仪中的“福音之歌”

核心主题：复活宣报的来源、性质与礼仪位置

内容重点

拉丁文名称: Exsultet (“应欢欣”)

属于复活前夕守夜礼的高峰之一

由执事或司祭宣唱 (类似 “福音的赞歌”)

具有三重性质:

宣报 (kerygma)

赞美 (doxologia)

神学诠释

神学重点

礼仪不仅是纪念，而是使救恩临现

教会在礼仪中 “进入那一夜”

第二讲 | “天上的众天使，请欢欣” ——宇宙性的喜乐

核心主题: 复活的喜乐不是个人的，而是宇宙性的

内容重点

天使、人类、教会三重召唤

“普世万民，请击鼓奏乐”

整个受造界参与救恩

神学意义

基督复活是宇宙更新的开始

对应《默示录》的天上礼仪

第三讲 | “这是理所当然的”——感恩祭的核心精神

核心主题：感恩与赞颂的礼仪结构

内容重点

对答：“请举心向上”

与感恩经结构一致

“理所当然”的神学意义

神学重点

感恩 (Eucharistia) 是基督徒生命核心

救恩引发的回应：赞美与感谢

第四讲 | “基督为我们还清罪债”——救赎神学核心

核心主题：基督的救赎与救恩

内容重点

亚当的罪 (原罪)

基督的牺牲（十字架）

“免除我们应受的处罚”

神学重点

救赎（Redemptio）

基督是新亚当（参阅：罗 5 章）

十字架是爱而非单纯惩罚

第五讲 | “真正的逾越羔羊”——从旧约到新约

核心主题：逾越节的完成

内容重点

出谷纪念（羔羊、血、红海）

“宝血保护信友合家平安”

基督 = 真正的逾越羔羊（参阅：若 1:29）

神学意义

旧约是预像（figura）

新约是实现（fulfillment）

第六讲 | “这是那一夜”——神圣时间的奥秘

核心主题：“这一夜”的反复宣告

内容重点

出谷之夜

火柱之夜

洗礼之夜

复活之夜

神学重点

礼仪中的“今日” (hodie)

时间被救赎、被圣化

我们“参与”而非仅纪念

第七讲 | “幸运的罪过”——奥妙的救恩悖论

核心主题：“O felix culpa”（幸福的罪过）

内容重点

亚当的堕落

基督带来的更大恩宠

“赚得了如此伟大的救主”

神学重点

天主的救恩超越罪恶

恩宠大于罪过（参阅：罗 5:20）

灵修反思

天主能从失败中带出救恩

罪不是终点，而是转化的契机

第八讲 | “这一夜驱散黑暗”——光的神学

核心主题：光与黑暗的象征

内容重点

火柱、蜡烛、基督之光

“驱逐长夜的黑暗”

洗礼与光的关系

神学意义

基督 = 世界之光（参阅：若 8:12）

光象征真理、恩宠、生命

第九讲 | “奉献的蜡烛”——礼仪象征与物质神学

核心主题：复活蜡烛的意义

内容重点

蜂蜡的象征（纯洁、牺牲）

火焰象征基督

“馨香的祭献”

神学重点

物质世界参与救恩（圣事性）

礼仪中的象征不是装饰，而是“有效标记”

第十讲 | “晓明之星”——复活与末世希望

核心主题：基督是永恒的晨星

内容重点

“晓明之星”的象征

复活 → 永生

基督光照普世

神学意义

复活不仅是过去事件，也是未来的保证

指向末世的光荣（参阅：默 22:16）

◆附加专题（可扩展）

◆专题一：复活宣报与洗礼圣事

守夜礼中的洗礼意义

从黑暗进入光明

◆专题二：复活宣报与弥撒感恩经的关系

结构对比

神学一致性

◆专题三：如何在生活中活出“复活之夜”

从罪到恩宠

从黑暗到光明

从死亡到生命

第一讲 | 复活宣报是什么？——礼仪中的“福音之歌”

一、导入（约 10 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：在一年之中，有一夜最神圣、最庄严、也最充满希望——那就是复活前夕守夜礼。

在这神圣的夜晚，教会不是简单举行一个仪式，而是在做一件极其伟大的事情：带领我们进入救恩的核心时刻——基督从死者中复活的那一夜。

而在这整台礼仪当中，有一段非常独特、极其庄严的宣唱——就是我们今天要学习的：《复活宣报》（Exsultet）

很多教友听过，但不一定明白：它为什么这么长？为什么用歌唱？为什么充满诗意与神学？今天这一讲，我们要回答一个根本问题：《复活宣报》究竟是什么？

二、《复活宣报》的名称与起源（约 10 分钟）

1. 名称的意义

《复活宣报》的拉丁文名称是：Exsultet 这个词的意思是：“应当欢欣吧！”“让我们欢腾吧！”也就是说，这不是一篇冷静的讲道，而是：一声从天上发出的喜乐呼喊、它一开始就呼唤：天上的天使、地上的万民、教会的子民、一同进入一个状态：喜乐、赞美、庆祝。

2. 历史来源

《复活宣报》可以追溯到教会早期（约第 4–5 世纪）。它形成于一个非常重要的背景：初期教会在复活夜为慕道者施洗。因此：这是洗礼之夜；是从黑暗进入光明之夜；是从罪恶进入恩宠之夜。《复活宣报》正是在这样的背景中诞生的。

3. 为什么用“歌唱”？

教会没有选择“念”，而是选择“唱”。因为：普通语言已经不足以表达复活的奥迹、只有“歌唱”才能表达天主的伟大工程。正如圣奥思定所说：“歌唱的人，是双倍祈祷。”

三、《复活宣报》的礼仪位置（约 10–15 分钟）

1. 在复活前夕守夜礼中的位置

整个复活守夜礼有四大部分：

1. 光的礼仪（祝福新火、点燃复活蜡烛）
2. 复活宣报（Exsultet）
2. 圣道礼仪（救恩史读经）
4. 圣洗礼仪与感恩祭

《复活宣报》就在光的礼仪之后，圣道礼仪之前。

2. 为什么放在这里？

请注意这个顺序：先点燃蜡烛（基督之光）再唱复活宣报。这意味着：光已经来到 → 教会开始解释这光的意义。也就是说：《复活宣报》就是在回答：“这光是谁？”“这光为我们做了什么？”

3. 礼仪动作的意义

在宣报时：复活蜡烛被安置在祭台旁、信友手持蜡烛、整个教堂充满光明。这不是装饰，而是一个神学行动：我们从黑暗进入光明、我们在光中聆听救恩。

四、《复活宣报》的三重性质（核心部分，约 20–25 分钟）

这是本讲最重要的部分。《复活宣报》不是普通祈祷，它具有三重性质：

（一）宣报（kerygma）

“kerygma”意思是：宣讲福音的核心信息。《复活宣报》本质上是一篇“歌唱的福音”。它在宣告什么？宣告三件事：1 基督为我们死 2 基督战胜了死亡 3 基督带来了新的生命。例如：“摧毁了死亡的锁链”“凯旋地走出阴府”这就是最原始的福音宣讲。不是解释，而是宣告：“事情已经发生了！”

(二) 赞美 (doxologia)

“doxologia”就是光荣颂、赞美天主。整篇《复活宣报》充满赞美：赞美圣父 赞美圣子 赞美救恩工程。它不是在“分析天主”，而是在：仰望天主、歌颂天主、感谢天主。这提醒我们：信仰首先不是思想，而是敬拜。

(三) 神学诠释

《复活宣报》不仅宣报，也在解释：为什么这一夜如此重要？它用诗意语言解释：亚当的罪、基督的救赎、逾越节的完成、光与黑暗的对比。例如：“幸运的罪过啊！”这不是情绪，而是极深的神学：罪带来堕落，但天主借此带来更大的救恩。

五、神学核心：礼仪使救恩临现 (约 15 – 20 分钟)

这是整讲最关键的神学重点。

1. 礼仪不是“纪念活动”

很多人以为：弥撒是在“纪念耶稣”但教会教导我们：礼仪是“使救恩奥迹临现” (anamnesis) 什么意思？不是我们回到过去，而是那一夜临到我们中间。

2. “这一夜”的奥秘

《复活宣报》中反复说：“这是那一夜……”这句话非常重要。它不是说：“很久以前有一夜”而是说：“现在，这一夜就在这里”

3. 教会进入救恩历史

在礼仪中：出谷之夜 → 临现在我们中；复活之夜 → 临现在我们中。我们不是旁观者，而是：参与者。这就是为什么：我们点蜡烛、我们聆听、我们回应。

4. 对教友的实际意义

这对我们意味着什么？你的生命，不只是“听故事”而是：你也被带出“埃及”（罪恶）；你也走过“红海”（转化）；你也进入“光明”（恩宠）。

六、灵修应用（约 10–15 分钟）

1. 我是否真的“参与礼仪”？

很多时候我们只是：看 听 跟着念。但教会邀请我们：进入奥迹。

2. 我生命中的“黑夜与光”

请每位教友反思：我生命中的黑暗是什么？我是否让基督的光进入？

3. 学习赞美天主

《复活宣报》教我们：即使在黑夜，也要赞美。因为：复活已经发生。

七、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：《复活宣报》不是一篇古老的诗歌，而是一声来自天上的呼喊：“你们要欢欣，因为基督已经复活！”

在这神圣的礼仪中：天主不是遥远的、救恩不是过去的。而是：此时此刻，临现在我们中间。愿我们在今后的复活守夜礼中：不再只是“听”，而是真正地：进入那一夜，活出复活的光。阿们。

一、导入 (约 10 分钟)

亲爱的弟兄姐妹：当我们聆听《复活宣报》开头时，会发现一件非常特别的事情：它不是先对“人”说话，而是先呼唤：“天上的众天使，请欢欣踊跃！”

然后才说：天主的仆人、普世万民、教会子民。这让我们产生一个问题：为什么复活的喜乐，要从“天上”开始？

因为：复活不是一个地方性的事件，也不是某几个人的经验，而是整个宇宙的转折点。今天这一讲，我们要进入一个非常宏大的视野：复活的喜乐，是宇宙性的喜乐。

二、三重召唤：天使、人类、教会 (约 20 分钟)

《复活宣报》一开始，就发出三重召唤：

(一) 第一重：天使——天上的回应

“天上的众天使，请欢欣踊跃！”为什么先呼唤天使？因为天使是：天主的仆役、天上礼仪的参与者、救恩历史的见证者。

在圣经中：耶稣诞生时，天使歌唱（路 2:14）耶稣复活时，天使宣告（玛 28:5）天使总是在“关键救恩时刻”出现。现在，复活完成了：教会邀请天使：你们也来欢庆！

(二) 第二重：人类——普世的呼唤

“普世万民，请击鼓奏乐！”这句话非常重要：不是“信友”，而是“万民”这表示：复活不是只属于教会，而是为全人类。即使一个人还不认识

基督：复活的恩宠也已经为他预备

(三) 第三重：教会——现实中的庆典

“我们的慈母圣教会，要与我们同乐！”教会在这里被称为：“慈母”因为：教会生养信友（借洗礼）、教会教导信仰、教会带领我们进入救恩。因此：教会不是旁观者，而是复活喜乐的承载者

◆小结：这三重召唤构成一个结构：

层面	对象	意义
天上	天使	宇宙性的开始
地上	万民	普世性的救恩
教会	信友团体	具体的参与

整个宇宙都被召叫进入复活的喜乐

三、“普世万民，请击鼓奏乐”——喜乐的普世性（约 15 分钟）

这句话充满力量。

1. 喜乐不是私人情绪

今天很多人把喜乐理解为：心情好、顺利、没有困难。但复活的喜乐不是这样。它是一种客观的事实带来的喜乐。什么事实？死亡已经被战胜。

2. 喜乐的“宣告性”

《复活宣报》的语气是命令式：“请欢欣！”“请歌唱！”这意味着：喜乐不是可有可无，而是信仰的回应。

3. 即使在苦难中也能喜乐

为什么？因为：痛苦仍然存在、但死亡已经失败。这就是基督徒的奥秘：在十字架中喜乐。

四、整个受造界参与救恩（约 15 – 20 分钟）

《复活宣报》中有一个非常美丽的思想：不仅人得救，整个受造界也被更新。

1. 圣经基础

圣保禄在《罗马书》说：“一切受造之物都在叹息……期待天主子女的显扬。”
(罗 8:19-22) 这意味着：世界不是中性的、世界也“等待救恩”。

2. 复活带来的改变

基督的复活不仅改变人类命运，也改变：时间（从死亡走向永生）物质（身体将复活）宇宙（走向更新）。

3. 礼仪中的象征

在复活守夜礼中：火（新火） 光（蜡烛） 水（洗礼） 香（馨香）。这些都代表：物质世界参与救恩。

4. 灵修意义

这提醒我们：世界不是要逃避的，而是要被圣化的。例如：工作 家庭 自然。都可以成为：遇见天主的地方。

五、基督复活：宇宙更新的开始（约 15 分钟）

这是本讲的神学核心。

1. 复活不是“复活一个人”

如果只是一个人复活，那只是奇迹。但实际上：这是新创造的开始

2. 基督 = 新亚当

正如：亚当带来死亡、基督带来生命。复活标志着一个“新的开始”

3. 新创造的特征

复活带来的新世界：罪不再是终点、死亡不再是终局、爱成为最终胜利。

4. 我们已经参与其中

通过：洗礼 圣体 教会生活。我们已经进入这个“新创造”

六、与《默示录》的联系：天上的礼仪（约 10 – 15 分钟）

《复活宣报》的语言，其实非常接近《默示录》。

1. 天上的赞美

在《默示录》中：天使歌唱、圣徒赞美、万物朝拜天主。这正是：《复活宣报》的场景。

2. 地上礼仪 = 天上礼仪的参与

教会教导我们：每一台弥撒，都是参与天上的礼仪。因此：当我们听《复活宣报》时：我们不是在地上“表演”，而是在参与天上的庆典。

3. 未来的预尝

复活守夜礼让我们：提前经验天国。

七、灵修应用（约 10 分钟）

1. 我是否把信仰局限为“个人”？

很多时候我们说：我的祈祷 我的问题 我的得救。但今天我们要扩展视野：信仰是宇宙性的。

2. 我是否活出复活的喜乐？

不是：表面快乐。而是：内心的希望、平安、信德。

3. 成为喜乐的见证人

在一个充满焦虑、黑暗的世界：基督徒被召叫：成为“复活的见证人”

八、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：《复活宣报》一开始就告诉我们一件事：复活不是一个人的胜利，而是整个宇宙的更新。

在这一夜：天使欢欣 万民喜乐 教会歌唱。而我们也被邀请：加入这场宇宙性的赞美。

愿我们不再只是旁观者，而是成为那光中的人：在黑暗中仍然喜乐，在世界中活出复活。阿们。

第三讲 | “这是理所当然的”——感恩祭的核心精神

一、导入 (约 10 分钟)

亲爱的弟兄姐妹：在《复活宣报》中，有一段我们非常熟悉的对话：

领：愿主与你们同在。答：也与你的心灵同在。

领：请举心向上。答：我们全心归向上主。

领：请大家感谢主，我们的天主。答：这是理所当然的。

很多人觉得这只是礼仪中的“固定对白”，甚至有时不假思索地回应。但事实上：这几句对答，是整个弥撒的心脏。

而《复活宣报》把这一段放在核心位置，是在告诉我们：复活带来的最直接回应，就是感恩与赞美。

今天这一讲，我们要深入理解：什么叫“这是理所当然的”？

二、礼仪对答的深层意义 (约 15 分钟)

我们逐句来看。

1. “愿主与你们同在”这不是普通问候，而是：主临在的宣告。意思是：主现在就在这里。我们不是孤单聚会、而是在天主面前。
2. “请举心向上”这是一个非常关键的邀请。“举心”不是情绪，而是一个决定：离开世俗牵挂、转向天主。也就是说：礼仪要求我们“提升存在的层次”
3. “我们全心归向上主”这是信友的回应。注意不是：“我们试试看” 而是：“我们已经这样做了” 这是一个信德的行动。

4. “请大家感谢主，我们的天主”这里进入核心：感谢 (Eucharistia) “Eucharistia”这个词本身就意味着：感恩、感谢、祝谢。

5. “这是理所当然的”这是整段最关键的一句。它的意思不仅是：合理 应该。更深层的意思是：这是唯一合适的回应。

三、“理所当然”的神学意义 (约 20 分钟)

我们现在进入核心问题：为什么感恩是“理所当然的”？

1. 因为一切都是恩赐

圣经告诉我们：生命是恩赐、救恩是恩赐、信德是恩赐。我们没有“赚得”这些。因此：感恩不是礼貌，而是真理。

2. 因为救恩已经完成

在《复活宣报》中我们听到：基督为我们还清罪债、他战胜了死亡。这意味着：我们已经被拯救。所以：唯一合适的回应就是：感恩与赞美。

3. 因为不感恩就是失真

如果我们面对如此伟大的救恩，却无动于衷：那就是对现实的扭曲。因此：感恩不是情绪，而是对真理的回应。

4. 感恩与敬拜的关系

“理所当然”也意味着：感恩必然引向敬拜。因为：我们承认天主的伟大、我们承认自己的受造性。

四、感恩祭与《复活宣报》的结构一致（约 15 分钟）

这是一个非常重要的礼仪洞见。

1. 感恩经的结构

弥撒中的感恩经通常包括：对答（举心）、感谢天主、赞美（圣圣圣）、纪念救恩、奉献。

2. 《复活宣报》的结构

你会发现：它几乎完全一样！对答：“请举心向上”、感谢：“这是理所当然的”、赞美天主、叙述救恩历史、奉献蜡烛。

3. 这意味着什么？

《复活宣报》本身就像一个“歌唱的感恩经”它在告诉我们：复活夜本身就是一台巨大的感恩祭。

五、感恩（Eucharistia）是基督徒生命的核心（约 15 分钟）

1. 感恩是身份

基督徒是谁？一个会感恩的人。如果一个人：经常抱怨、看不到恩赐。那他还没有真正活出基督徒的生命。

2. 感恩是与基督合一

在最后晚餐中：基督“祝谢”（感恩）之后，才：擘饼、赐给门徒。这意味着：感恩是与基督行动一致。

3. 感恩转化生命

一个真正感恩的人：不再被环境控制、不再被情绪左右。因为他看到：一切都在天主手中。

4. 感恩与十字架

最深的感恩，不是在顺境，而是在：十字架中。正如基督：在受难前感恩、在痛苦中交托。

六、救恩引发的回应：赞美与感谢（约 10 – 15 分钟）

1. 救恩不是中性的

救恩一旦被认识：必然引发回应。这个回应就是：赞美 感谢 敬拜。

2. 《复活宣报》的逻辑

它的逻辑是：天主做了伟大的事 → 我们赞美他。

3. 我们的问题

很多时候我们：习惯救恩 忘记惊奇。因此失去了：感恩的心。

七、灵修应用（约 10 分钟）

1. 我是否真正“举心向上”？在弥撒中，我是否：心不在焉 被杂念占据。
2. 我是否活在感恩中？请反思：我是否常常抱怨？ 我是否看到天主的恩典？
3. 建立感恩生活：可以实践：每天感谢天主三件事、在困难中仍然说“感谢天主”

八、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：“这是理所当然的”不是一句礼仪用语，而是一句揭示真理的话：面对天主的救恩，感恩是唯一真实的回应。当我们举心向上，当我们说“感谢主”，我们其实是在进入：基督自己的生命。

愿我们从今天开始：不只是口中说“感谢”，而是在生命中活出：一个感恩的人、一个赞美天主的人。阿们。

第四讲 | “基督为我们还清罪债”——救赎神学核心

一、导入（约 10 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：在《复活宣报》中，有一句非常震撼的话：“基督代表我们，向圣父还清了亚当的罪债。”这句话听起来像是“债务”、“偿还”，似乎有点法律或经济的意味。

但实际上，这一句话触及整个基督信仰的核心：我们为什么需要救恩？基督到底为我们做了什么？如果我们不明白这一点：十字架就会变得模糊、复活也会失去深度。

今天这一讲，我们要进入一个非常关键的问题：什么是“基督的救赎”？

二、亚当的罪——人类的根本处境（约 15 分钟）

1. 原罪是什么？

教会讲“原罪”，不是说：我们每个人都犯了亚当的那一个罪。而是说：我们

继承了一种“失去恩宠的状态”

圣经中，《创世纪》第三章描述：人违背天主、想“像天主一样”、结果失去与天主的亲密关系。

2. 原罪带来的后果

原罪不是一个抽象概念，它有真实后果：与天主的关系破裂；内心的混乱（私欲、软弱）；人与人之间的冲突；死亡进入世界。

正如圣保禄说：“罪恶借着一人进入了世界，死亡也因罪恶而来。”（罗 5:12）

3. 人无法自救

这是关键：人不能靠自己回到天主那里。为什么？因为：我们的能力有限、我们的意志软弱、我们本身就在“破损状态”中。

三、基督的牺牲——十字架的真正意义（约 20 分钟）

1. 天主的回应：不是惩罚，而是拯救

面对人的堕落，天主没有放弃人类。而是：亲自进入历史成为人——耶稣基督。

2. 十字架不是偶然，而是计划

耶稣的死亡不是：意外 失败。而是：救恩计划的中心。

3. “还清罪债”的意义

这个表达需要正确理解。它不是说：天主愤怒，需要发泄、耶稣替我们受罚。而是说：基督以爱，修复了人与天主之间的关系。

4. 爱的牺牲

十字架的本质是：爱到底的行动。正如圣经所说：“他既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。”（若 13:1）

5. 服从与奉献

耶稣在十字架上：完全服从圣父、完全奉献自己。这正好弥补了：亚当的不服从。

四、“免除我们应受的处罚”——如何理解？（约 15 分钟）

1. 什么是“处罚”？

这里的“处罚”不是简单理解为：天主在惩罚我们。而是：罪的自然后果。

例如：与天主分离、内心空虚、死亡。

2. 基督如何“免除”？

不是“取消现实”，而是：改变结局。

死亡 → 复活；罪 → 宽恕；绝望 → 希望。

3. 圣事中的实现

基督的救赎通过圣事临到我们：洗礼 → 洗净原罪；告解 → 赦免本罪；圣体 → 与基督结合。

五、救赎 (Redemptio) ——救赎的神学意义（约 15 分钟）

1. “救赎”的本意

“Redemptio”原意是：把奴隶赎回来。也就是说：人原本被罪束缚，基督把人“买回来”。

2. 救赎不是“替代”，而是“代表”

关键区别：不是耶稣“代替我们”而是耶稣“代表我们”。他把整个人类带回天主面前。

3. 参与性的救恩

因此：救恩不是自动发生的。我们需要：信德 悔改 参与圣事。

六、基督是新亚当（约 10 – 15 分钟）

这是圣保禄的重要思想（参阅罗 5 章）。

1. 两个“人类的头”

亚当	基督
不服从	服从
带来罪	带来恩宠
带来死亡	带来生命

2. 新创造的开始

基督不是修补旧世界，而是：开启新世界

3. 我们属于谁？

通过洗礼：我们从“亚当”进入“基督”

七、十字架：爱，而不是惩罚（约 10 分钟）

这是今天最重要的澄清之一。

1. 错误理解

有些人认为：天主愤怒，必须惩罚，耶稣代替我们被打。这是不完整甚至错误的理解。

2. 正确理解

十字架是：圣父与圣子爱的共同行动。圣父赐下圣子，圣子自由奉献。

3. 爱的极致

十字架显示：天主爱人到什么程度。甚至：为罪人而死。

八、灵修应用（约 10 分钟）

1. 我是否意识到自己的“需要被救”？

如果一个人觉得：“我还可以，不需要救恩”他就无法真正理解十字架。

2. 我是否接受基督的救恩？

不是理论，而是：悔改 告解 更新生命。

3. 我是否以爱回应爱？

既然基督为我而死：我是否为他而活？

九、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：“基督为我们还清罪债”，不是一段抽象的神学语言，而是一个改变生命的事实：我们原本失落，如今被找回。我们原本死亡，如今得生命。我们原本远离，如今被爱拥抱。

十字架告诉我们：天主没有放弃人，天主亲自来寻找人，愿我们不再把十字架看作：苦难的标记。而要看作：爱的胜利。阿们。

第五讲 | “真正的逾越羔羊”——从旧约到新约

一、导入（约 10 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：在《复活宣报》中，我们听到一句非常重要的话：“现在是我们的逾越庆典：真正的代罪羔羊为我们作了祭献，他的宝血保护信友合家平安。”这里出现一个关键词：逾越（Passover）

如果我们不理解旧约的“逾越节”，就无法真正理解：耶稣的死亡、基督的宝血、复活的意義。今天这一讲，我们要回答一个核心问题：为什么教会称耶稣为“真正的逾越羔羊”？

二、旧约的逾越节：救恩的起点（约 20 分钟）

1. 出谷的背景

在圣经《出谷纪》第 12 章中：以色列子民在埃及：被奴役、无法自救、呼求天主、天主决定拯救他们。

2. 羔羊的命令

天主吩咐每个家庭：选一只无残疾的羔羊、宰杀它、用血涂在门框上。

3. 血的意义

那一夜：灭命的天使经过；看见血，就“越过”（Pass over）因此：“逾越节”由此得名。

4. 红海的通过

随后：以色列人离开埃及、穿过红海、从奴役进入自由。

◆小结：旧约的逾越节包括三个核心元素：羔羊 血 通过（从奴役到自由）

三、《复活宣报》的解释：旧约的意义（约 15 分钟）

《复活宣报》把这一切重新解释。

1. “这是我们的逾越庆典”

注意：不再只是“他们的历史”而是：“我们的”现实

2. “宝血保护信友合家平安”

这句话直接对应：门框上的血、免于死亡。但现在：血不再是动物的血，而是基督的宝血。

3. 出谷的重新理解

旧约的出谷：是从埃及出来。新约的出谷：是从罪恶与死亡中出来。

四、基督：真正的逾越羔羊（约 20 分钟）

1. 若翰的宣告

在圣经中，洗者若翰说：“看，天主的羔羊，除免世罪者！”（若 1:29）这句话非常重要。他没有说“先知”、“老师”，而说：“羔羊”

2. 耶稣的死亡时间

耶稣被钉十字架的时间：正是逾越节宰杀羔羊的时刻。这不是巧合，而是：天主的安排。

3. 羔羊的特征与基督

逾越羔羊	基督
无残疾	无罪
被宰杀	被钉十字架
血保护人	宝血救赎人
不可折断骨头	耶稣骨头未被折断（若 19:36）

4. 宝血的力量

基督的血不是象征，而是：真正带来救恩。洗净罪恶 赐予生命 建立新盟约。

五、从旧约到新约：预像与实现（约 15 分钟）

1. 什么是“预像”（figura）？

旧约中的事件，不只是历史，而是：指向未来的标记。

2. 新约的实现（fulfillment）

在基督内：羔羊 → 实现；出谷 → 完成；盟约 → 更新。

3. 天主的救恩计划

旧约与新约不是断裂，而是：连续与完成。

4. 阅读圣经的方式

这教导我们：要用“基督的眼光”读旧约。

六、逾越奥迹：从死亡到生命（约 10 – 15 分钟）

1. “逾越”的真正意义：“逾越”不仅是历史事件，而是：一种动态：从死亡到生命。
 2. 基督的逾越：受难 死亡 复活。这就是：逾越奥迹
 3. 我们的逾越：通过：洗礼（与基督同死同复活）圣体（参与羔羊的祭献）我们也进入逾越。
-

七、灵修应用（约 10 分钟）

1. 我是否仍在“埃及”？请反思：我是否被罪束缚？我是否不愿离开旧生活？
 2. 我是否接受“宝血”的保护？这意味着：领受圣事 信赖基督。
 3. 活出“出谷”的生命基督徒的生命是：不断离开旧人，走向新生。
-

八、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：《复活宣报》告诉我们：旧约的逾越节，不只是历史，而是预言。而这个预言，在基督内完全实现。

他就是：真正的羔羊、真正的救恩、真正的出谷。愿我们不再停留在：过去的故事。而要进入：属于我们的逾越：从罪到恩宠，从黑暗到光明，从死亡到生命。阿们。

第六讲 | “这是那一夜”——神圣时间的奥秘

一、导入 (约 10 分钟)

亲爱的弟兄姐妹：在《复活宣报》中，有一句话反复出现：“这是那一夜……”这句话听起来似乎只是一个叙述——好像在讲过去发生的事情。

但如果我们仔细体会，就会发现：教会并没有说：“那一夜曾经发生过”而是说：“这是那一夜”也就是说：那一夜，并没有过去。

今天这一讲，我们要进入一个非常深奥但极其重要的主题：在礼仪中，时间如何被转化？为什么我们可以“进入”那一夜？

二、“这是那一夜”的反复宣告 (约 15 分钟)

《复活宣报》中，“这是那一夜”不断重复：这是以色列出谷的一夜、这是火柱照耀的一夜、这是洗净罪恶的一夜、这是基督复活的一夜。

1. 为什么要重复？

在圣经中，重复不是多余，而是强调：这件事极其重要。

2. 不是叙述，而是宣告

这不是历史课，而是礼仪宣告：这件事正在发生。

3. 一个统一的“神圣之夜”

虽然历史上有不同的“夜”：出谷、复活。但在礼仪中：它们被合成为一个“唯一的救恩之夜”。

三、四个“夜”：救恩史的展开（约 25 分钟）

我们逐一来看这四个“夜”。

（一）出谷之夜——从奴役到自由

在圣经《出谷纪》中：以色列人在埃及为奴、天主拯救他们、羔羊的血保护他们。这一夜的意义：天主开始拯救历史、一个民族被建立。

（二）火柱之夜——黑暗中的光

出谷之后：天主以火柱在夜间照亮他们（出 13:21）这意味着：即使在黑暗中，天主仍然带领

（三）洗礼之夜——从罪到恩宠

在教会初期：复活夜是洗礼之夜。慕道者在这一夜：放弃旧人、进入新生命。洗礼就是：个人的“出谷”

（四）复活之夜——死亡被战胜

这是所有“夜”的中心：基督从死者中复活、死亡被打破。这是决定性的一夜

◆小结：这四个“夜”其实是一个过程：

夜	意义
出谷	历史的开始
火柱	引导与光明
洗礼	个人的转化
复活	救恩的完成

全部汇聚在复活之夜

四、神学核心：“今日” (hodie) 的奥秘 (约 15 – 20 分钟)

这是本讲最关键的神学点。

1. 什么是“hodie” (今日) ?

在教会礼仪中，经常出现：“今天，救主为我们诞生” “今天，基督复活”。这不是象征，而是：真实的礼仪语言。

2. 礼仪中的时间观

世俗时间是：过去 → 现在 → 未来。但礼仪中的时间是：天主的“永恒现在”进入我们中间。

3. 救恩的“临现”

在礼仪中：过去的事件，不只是被记忆，而是被“带到现在”。这就是教会所说的：纪念 (anamnesis)

4. 举例说明

当我们在复活夜听到：“这是那一夜”意思是：我们此刻参与那一夜。

五、时间被救赎、被圣化（约 10 – 15 分钟）

1. 时间的破碎

由于罪：时间变成流逝、生命走向死亡

2. 基督的介入

基督进入时间：降生 受难 复活。他“进入时间”，使时间被改变。

3. 时间的更新

现在：时间不再只是走向终结。而是：走向永生

4. 礼仪圣化时间

教会通过礼仪：主日 节期 礼仪年。把时间变成：与天主相遇的空间

六、我们“参与”而非仅纪念（约 10 – 15 分钟）

1. 两种态度

很多人参与礼仪像：看历史纪录片。但教会邀请我们：进入事件本身。

2. 参与的方式

我们通过：信德 礼仪行动 圣事。真正参与救恩。

3. 实际意义

在复活夜：你不是在“听故事”而是在：与以色列人一起出谷、与基督一起复活

七、灵修应用（约 10 分钟）

1. 我是否活在“世俗时间”中？只看过去与未来、忽略天主的临在
 2. 我是否进入“礼仪时间”？在弥撒中：我是否专注？我是否意识到：天主正在行动？
 3. 每一天都是“救恩的今日”：教会邀请我们：在每一天中活出“hodie”
-

八、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：“这是那一夜”，不是一句诗意表达，而是一个震撼的真理：天主的救恩，不属于过去，而是属于现在。

在礼仪中：时间被打开、永恒进入历史。而我们被邀请：走进那一夜，活在那一夜，成为那一夜的见证人。愿我们从此不再只是：记忆救恩。而是：活在救恩之中。阿们。

第七讲 | “幸运的罪过”——奥妙的救恩悖论

一、导入（约 10 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：在《复活宣报》中，有一句让人既震撼又困惑的话：“幸运的罪过啊！你竟然为人赚得了如此伟大的救主！”这句话在拉丁文中是：O felix culpa 意思是：“幸福的罪过”或“幸运的罪过”。很多人第一次听到会感到不安：

难道罪是好的吗？难道亚当的堕落是值得的吗？如果误解这句话，就会陷入严重错误。但如果正确理解：它会带我们进入救恩最深的奥秘。

今天这一讲，我们要深入这个悖论：为什么教会敢说：“幸运的罪过”？

二、亚当的堕落：人类的悲剧（约 15 分钟）

1. 罪的本质

在圣经《创世纪》第三章中：亚当与厄娃：不信任天主、想掌控自己的命运、违背天主的命令。罪的核心是：远离天主。

2. 罪带来的破坏

罪的后果非常真实：与天主分离、内心混乱、人际破裂、死亡进入世界。

3. 罪绝不是“好事”

我们必须非常清楚：教会从来不说“罪是好的”。罪始终是：恶 伤害 破坏。

三、为什么说“幸运”？（约 20 分钟）

这是整个讲座最关键的问题。

1. 关键不在“罪”，而在“救恩”

“幸运的罪过”并不是说：罪本身是好的，而是说：天主从罪中带出了更大的善

2. 如果没有堕落，会怎样？

这是一个神学思考：如果亚当没有犯罪：人类仍然在恩宠中。但我们不会认识：天主救赎的爱。

3. 因为罪，我们看见更大的爱

正因为人堕落：天主显示了更深的爱：降生成人、受苦受难、为我们而死。

4. “赚得了救主”的意义

这句话不是说：罪“配得”救主。而是说：罪成为天主显示慈爱的契机。

四、恩宠大于罪过 (约 15 分钟)

1. 圣保禄的教导

圣经中说：“罪恶在那里越多，恩宠在那里就越格外丰富。”（罗 5:20）这句话是理解“幸运的罪过”的钥匙。

2. 恩宠的超越性

罪可以：破坏 分裂。但恩宠可以：修复 更新 提升。恩宠不只是恢复，而是超越。

3. 基督带来的不是“回到原点”

基督的救恩不是：把我们带回亚当之前的状态。而是：带我们进入更高的生命——成为天主的子女。

五、救恩的悖论 (约 15 分钟)

1. 天主的方式不同于人

人的逻辑是：错了 → 惩罚；失败 → 结束。但天主的逻辑是：失败 → 转化 → 新生命。

2. 十字架本身就是悖论

死亡 → 生命 失败 → 胜利 羞辱 → 光荣

3. “黑暗成为光的背景”

没有黑暗，我们不会认识光的价值。同样：没有罪，我们难以理解救恩的深度。

六、灵修意义：从失败到转化（约 15 分钟）

1. 天主能从失败中带出救恩

这是极大的安慰：没有一个失败，是天主不能转化的。

2. 圣人的经验

许多圣人都有：软弱 跌倒 内在挣扎。但他们的圣德正是在这些中形成。

3. 罪不是终点

这非常重要：罪不是终点，而是转化的起点（如果我们悔改）

4. 关键：回应恩宠

罪本身不会自动变好，关键在于：人是否回应天主的恩宠

七、避免误解（重要部分，约 10 分钟）

1. 不可说：“那我可以犯罪”

圣保禄明确说：“难道我们要停留在罪恶中，好使恩宠洋溢吗？绝对不可！”（罗 6:1-2）

2. 罪仍然是严重的现实

伤害自己 伤害他人 伤害与天主的关系

3. 正确态度

不是：利用恩宠。而是：悔改并接受恩宠。

八、灵修应用（约 10 分钟）

1. 面对自己的软弱

请反思：我是否因为失败而绝望？我是否觉得自己“不配”？

2. 学会信赖天主

天主能够：从最黑暗的地方带出光。

3. 在他人身上看见希望

不轻易判断，相信每个人都有被转化的可能

九、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：“幸运的罪过”，不是对罪的赞美，而是对天主慈爱的惊叹：人跌倒了，但天主没有放弃；人远离了，但天主亲自来寻找；人失去了生命，但天主赐下更大的生命。

十字架告诉我们：没有一个黑暗，是光不能穿透的，没有一个罪，是恩宠不能超越的。愿我们从此：不再绝望，不再停留在过去，而是相信：天主正在把一切转化为救恩。阿们。

第八讲 | “这一夜驱散黑暗”——光的神学

一、导入 (约 10 分钟)

亲爱的弟兄姐妹：在《复活宣报》中，有一句非常动人的话：“在这一夜，你藉火柱的光芒，驱散了罪恶的黑暗。”随后又说：“驱逐长夜的黑暗”整篇宣报，其实都围绕一个核心意象：光与黑暗。

我们每个人都熟悉这两个经验：黑暗带来恐惧、不安、不确定；光带来安全、方向、希望。但在信仰中：光与黑暗不仅是自然现象，而是深刻的神学象征。

今天这一讲，我们要进入这个主题：基督之光，如何驱散人类生命的黑暗？

二、圣经中的光与黑暗 (约 15 分钟)

1. 创造中的光

在圣经《创世纪》第一章：“天主说：‘有光！’就有了光。”（创 1:3）这是圣经的第一句话之一。光是天主创造的开始这意味着：光代表秩序、生命、存在

2. 黑暗的意义

黑暗在圣经中常象征：混乱 无知 罪恶 远离天主。

3. 光与天主的关系

圣若望宗徒说：“天主是光，在他内没有一点黑暗。”（若一 1:5）因此：光不仅来自天主，天主本身就是光。

三、火柱、蜡烛、基督之光（约 20 分钟）

1. 火柱：旧约中的光

在出谷途中：天主以火柱在夜间引导百姓（出 13:21）这象征：天主的临在 天主的引导 在黑暗中的保护。

2. 复活蜡烛：礼仪中的光

在复活守夜礼中：点燃新火、点燃复活蜡烛、信友依次点燃自己的蜡烛。这是一幅极其深刻的画面：一束光，传递给众人

3. 基督之光（Lumen Christi）

执事宣唱：“基督之光！”信友回应：“感谢天主！”这不是象征，而是宣告：基督就是光。

4. 光的传递

非常重要的一点：光不会因为分享而减少，反而扩散。这象征：信仰的传播。

四、“驱逐长夜的黑暗”（约 15 分钟）

1. 什么是“黑暗”？黑暗不仅是自然现象，更是：罪 无知 恐惧 死亡。

2. 基督如何驱散黑暗？不是靠力量压制，而是：以光进入黑暗。正如圣经所说：“光在黑暗中照耀，黑暗不能胜过它。”（若 1:5）

3. 黑暗为何不能胜过光？因为：黑暗本身没有实体，它只是缺乏光。一点光，就能驱散黑暗。

4. 十字架中的光：最深的黑暗：是十字架。但正是在那里：光最强烈地显现。

五、洗礼与光的关系（约 15 分钟）

1. 洗礼：从黑暗进入光明

在教会传统中，洗礼被称为：“光照”（illumination）

2. 洗礼蜡烛

在洗礼中：点燃蜡烛、交给新教友。这象征：他已经接受了基督之光。

3. 洗礼的转变

洗礼带来：从罪到恩宠、从黑暗到光明、从死亡到生命。

4. 责任与使命

领受光之后：不是保留，而是：活出光。

六、基督 = 世界之光（约 10 – 15 分钟）

1. 耶稣的宣告

圣经中，耶稣说：“我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。”（若 8:12）

2. 光的三重意义

(1) 真理：光使人看见现实：基督启示天主与人的真理。

(2) 恩宠：光给予生命：基督赐予超性的生命。

(3) 生命：光使万物生长：基督带来永生。

七、灵修应用（约 10 分钟）

1. 我生命中的黑暗

请反思：我是否有恐惧？ 是否有罪恶？ 是否迷失方向？

2. 我是否让基督之光进入？

光不会强迫进入，需要：我们打开。

3. 成为光

耶稣也说：“你们是世界的光。”（玛 5:14）这意味着：基督徒被召叫成为光的见证人。

4. 在黑暗中发光

不是等世界变好才发光，而是：在黑暗中发光。

八、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：“这一夜驱散黑暗”，不仅是过去发生的事，而是今天仍在发生的现实。基督之光：已经来到世界、已经进入我们的生命。问题不是：光是否存在。而是：我们是否愿意走向光？愿我们不再停留在黑暗中，而是成为：光中的人、发光的人、把光带给世界的人。阿们。

一、导入 (约 10 分钟)

亲爱的弟兄姐妹：在《复活宣报》的后半段，有一段非常美丽、却常被忽略的祈祷：“教会藉着你拣选的圣职人员，将蜂蜜制成的蜡烛，呈奉在你台前……”“愿此蜡烛的光芒，为天主所悦纳，犹如馨香。”

我们可能会问：为什么要特别提到“蜡烛”？为什么强调“蜂蜡”？为什么说这是“祭献”？这些不是装饰性的语言，而是非常深刻的神学表达。

今天这一讲，我们要进入一个很重要、却常被忽略的领域：物质如何参与救恩？为什么教会如此重视象征？

二、复活蜡烛的礼仪意义 (约 15 分钟)

1. 复活蜡烛是什么？

在复活守夜礼中：新火被祝圣、点燃复活蜡烛、蜡烛被隆重抬入教堂。这根蜡烛不是普通蜡烛，而是：基督的象征。

2. 它在礼仪中的位置

复活蜡烛：放在祭台旁、在复活期一直点燃、用于洗礼、葬礼等礼仪。这说明：它贯穿整个基督徒生命。

3. 为什么是“蜡烛”？

因为蜡烛具有两个特点：发光、消耗自己。这正是基督的形象：照亮他人，同时完全奉献自己。

三、蜂蜡的象征：纯洁与牺牲 (约 15 分钟)

1. 为什么特别强调“蜂蜡”？

《复活宣报》不是随便说“蜡烛”，而说：“蜂蜜制成的蜡烛”这是有深意的。

2. 蜜蜂的象征

在教会传统中：蜜蜂象征纯洁、勤劳、奉献。古代甚至认为蜜蜂象征“贞洁的生命”

3. 蜂蜡的意义

蜂蜡来自：生命的劳作与奉献。因此：蜡烛象征：纯洁的奉献、无私的给予。

4. 基督与蜡烛

基督就像这蜡烛：完全纯洁 完全奉献 为我们燃烧。

四、火焰象征基督（约 15 分钟）

1. 火的双重意义：火在圣经中象征：光（照亮）热（爱）。

2. 基督之光：复活蜡烛的火焰代表：复活的基督。不是抽象，而是具体：他活着、他照亮、他临在。

3. 火焰的特性：火有三个特点：向上升、不断燃烧、可以传递。这正象征：人向天主的渴望、爱的持续、信仰的传播。

4. 圣神的联系

火也象征圣神：五旬节的火舌（宗 2 章） 因此：蜡烛的火也提醒我们：复活的基督赐下圣神。

五、“馨香的祭献”（约 10 – 15 分钟）

1. 什么是“馨香”？

在旧约中：祭献的烟上升，被称为“馨香”。表示：天主悦纳。

2. 蜡烛作为祭献

蜡烛不是装饰，而是：奉献。它：被点燃 被消耗 上升为光。

3. 基督的祭献

这象征：基督的十字架。完全奉献、完全献给圣父。

4. 我们的参与

我们也被邀请：成为“馨香的祭献”。正如圣保禄说：“你们要献上你们的身体，当作生活的、圣洁的、悦乐天主的祭品。”（罗 12:1）

六、神学核心：物质世界参与救恩（约 15 – 20 分钟）

1. 基督信仰不是“反物质”

有些思想认为：物质是低级的、只有灵魂重要。但教会教导：物质是好的，是天主创造的。

2. 降生的意义

天主成为人：进入物质世界。这意味着：物质可以成为救恩的工具。

3. 圣事性 (Sacramentality)

教会的圣事就是：用可见的物质，传达不可见的恩宠。例如：水（洗礼）面饼与酒（圣体）油（傅油）。

4. 蜡烛的地位

复活蜡烛也是一种“圣事性象征”：它不只是提醒，而是参与表达救恩。

七、礼仪象征：有效标记，而非装饰（约 10 – 15 分钟）

1. 什么是“有效标记”？

教会教导：礼仪象征不是装饰，而是：有效的记号（*signum efficax*）。

2. 举例说明

水不仅象征洁净 → 实际洗净罪；饼酒不仅象征食物 → 实际成为基督圣体。

3. 蜡烛的作用

复活蜡烛：不只是“象征或纪念基督”，而是：在礼仪中使我们进入基督之光。

4. 信德的重要性

象征是否有效，也取决于：我们的信德参与。

八、灵修应用（约 10 分钟）

1. 我如何看待“物质”？是工具？还是恩宠的渠道？

2. 我的生命是否像蜡烛？请反思：我是否愿意为他人燃烧？我是否活出奉献？

3. 在日常生活中成为“祭献”：工作 家庭 服务。都可以成为：献给天主的礼物

九、结语 (约 5 分钟)

亲爱的弟兄姐妹：《复活宣报》中的蜡烛，不是一个小细节，而是一个深刻的启示：天主不仅拯救灵魂，也更新整个受造界。

在这根蜡烛中，我们看到：基督的光、基督的奉献、基督的临在。愿我们也成为：燃烧的生命、发光的见证、馨香的祭献。在世界中照亮他人，直到那永恒之光完全显现。阿们。

第十讲 | “晓明之星”——复活与末世希望

一、导入 (约 10 分钟)

亲爱的弟兄姐妹：在《复活宣报》的最后，有一句极其美丽、充满希望的话：“愿此烛光常燃不熄，直到晓明之星的升起。这永远照耀的晓明之星，就是指基督自己。”整篇宣报，从黑夜开始，最后却指向一个新的时刻：黎明。

晓明之星的出现，这让我们意识到：复活不仅属于“那一夜”，也指向一个尚未完全实现的未来。

今天这一讲，我们要进入一个伟大的主题：基督复活，如何开启我们对永生与末世的希望？

二、“晓明之星”的象征 (约 15 分钟)

1. 什么是“晓明之星”？

在自然界中：晨星是在黎明前最明亮的星。它的出现意味着：黑夜即将结束，光明即将来临。

2. 圣经中的意义

在圣经《默示录》中，基督说：“我是达味的后裔，我是那颗明亮的晨星。”（默 22:16）这句话非常重要：基督亲自称自己为“晨星”。

3. 象征意义

“晓明之星”象征：希望 转折 新的开始。它不是白天本身，而是：白天的预告。

三、复活：新的黎明（约 15 – 20 分钟）

1. 复活发生在“清晨”

福音记载：妇女在“天快亮的时候”来到坟墓（玛 28:1）这不是偶然：复活本身就是新的黎明。

2. 从黑夜到光明

受难 → 黑暗；死亡 → 绝望；复活 → 光明。整个逾越奥迹就是：从黑夜走向清晨。

3. 基督是“新一天”的开始

基督的复活意味着：一个全新的时代开始了。

四、复活 → 永生（约 15 分钟）

1. 复活不仅是耶稣的事件

如果复活只是：一个奇迹。那它与我们关系不大。但实际上：基督的复活是我们的命运。

2. 基督是“初果”

圣保禄说：“基督从死者中复活，作了死者的初果。”（格前 15:20）这意味着：他首先复活，我们随后。

3. 永生的开始

永生不是死后才开始，而是：从现在开始。当我们：领洗 领圣体 活在恩宠中。已经分享复活的生命

五、基督光照普世（约 10 – 15 分钟）

1. 光不是局部的

基督的光：不是只照某些人，而是照亮整个世界。

2. 普世救恩

不分民族 不分文化 不分时代。所有人都被召叫进入这光。

3. 教会的使命

教会被召叫：把这光带到世界。

六、末世的光荣（约 15 分钟）

1. 什么是“末世”？

不是灾难，而是：天主计划的完成。

2. 《默示录》的图像

圣经描述：新天新地 没有黑夜 天主亲自照耀。“不再需要灯光或日光，因为上主天主光照他们。”（默 22:5）

3. 复活的指向

复活不仅是过去，更是：未来的保证。

4. 希望的根基

我们的希望不是：乐观 想象。而是：建立在基督已经复活的事实之上。

七、我们活在“已经”与“尚未”之间（约 10–15 分钟）

1. 已经实现

- 基督已经复活、救恩已经开始。

2. 尚未完成

- 世界仍有苦难、死亡仍然存在。

3. 张力中的生活

基督徒生活在：已经得救，但尚未完全实现的状态中。

4. 晨星的意义

晨星正好表达这种状态：光已经出现，但白天尚未完全来临。

八、灵修应用（约 10 分钟）

1. 我是否有真正的希望？请反思：我的希望建立在哪里？ 是世界，还是基督？

2. 在黑暗中等待黎明

当我们经历：痛苦 困难 失望。要记住：晨星已经升起。

3. 成为希望的见证人

在这个世界：很多人失去希望。基督徒被召叫：成为“希望的人”。

九、整套课程的总结（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：从第一讲到今天，我们走过了一条道路：从光开始，到救恩历史，到十字架，到复活。最终来到：永恒的光。

《复活宣报》带我们看到：整个救恩史，是一场从黑暗到光明的旅程。

十、结语（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：“晓明之星”已经升起，那就是：复活的基督。他告诉我们：黑夜不会永远存在，死亡不是终点，光明必将完全来临。愿我们在这世上，即使仍在黑夜中，也能仰望那晨星，坚定地生活，充满希望地前行。直到有一天，我们不再需要蜡烛的光，因为：我们将面对面看见那永恒的光。阿们。

◆附加专题一 | 复活宣报与洗礼圣事

——从黑暗进入光明

一、导入（约 10 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：在复活守夜礼中，有一个非常重要却常被忽略的事实：复活宣报与洗礼，是紧密相连的。

《复活宣报》不断提到：黑暗被驱散、罪被洗净、人进入光明。这些都不是抽象的语言，而是指向一个具体的现实：洗礼圣事。

二、守夜礼中的洗礼意义（约 20 分钟）

1. 复活夜 = 洗礼之夜

在初期教会：复活守夜礼就是慕道者领洗的时刻。这意味着：他们在黑夜中等待、在光中受洗、在黎明中成为新造的人。

2. 为什么选择“这一夜”？

因为：洗礼不是普通仪式，而是：参与基督的逾越奥迹。正如圣经所说：“我们借着洗礼已归于死亡，与他同葬……为的是使我们度新生活。”（罗 6:4）

3. 洗礼的三个维度

洗礼包含：与基督同死 与基督同葬 与基督同复活。这正是“复活之夜”的意义

三、从黑暗进入光明（约 15 分钟）

1. 黑暗象征什么？罪 无知 远离天主。

2. 光象征什么？恩宠 真理 生命。

3. 洗礼的转变：洗礼带来根本改变：之前：黑暗 光明 罪。之后：恩宠 死亡 生命。

4. 洗礼蜡烛的意义

当新教友领受蜡烛时：表示：“你已成为光明之子。”

四、灵修应用（约 10 – 15 分钟）

1. 重温自己的洗礼

我们要问：我是否还记得自己已受洗？

2. 活出洗礼身份

洗礼不是过去的事件，而是：一生的身份。

3. 不断更新

通过：告解 弥撒 祈祷。我们不断“重活洗礼”

五、结语（约 5 分钟）

复活宣报所宣告的光，在洗礼中真实进入我们的生命。

◆附加专题二 | 复活宣报与弥撒感恩经的关系

——结构与神学的一致性

一、导入（约 10 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：当我们仔细聆听《复活宣报》时，会发现：它的结构，竟然非常像弥撒中的感恩经。这不是巧合，而是教会礼仪的深层统一。

二、结构对比（约 20 分钟）

1. 感恩经的结构

弥撒感恩经通常包括：1 对答（举心向上） 2 感谢天主 3 赞美（圣圣圣） 4 纪念救恩 5 奉献。

2. 《复活宣报》的结构

同样可以看到：1 对答：“请举心向上” 2 感谢：“这是理所当然的” 3 赞美天主 4 叙述救恩史 5 奉献蜡烛。

3. 结论

《复活宣报》就是“歌唱的感恩经”

三、神学一致性（约 20 分钟）

1. 感恩的核心

无论是弥撒还是复活宣报：核心都是：感谢天主的救恩。

2. 纪念与临现

两者都包含：纪念（anamnesis）不是回忆，而是：使救恩临现。

3. 奉献的维度

感恩经 → 奉献基督；复活宣报 → 奉献光。本质相同：把一切献给天主。

四、对教友的意义（约 10 – 15 分钟）

1. 更深参与弥撒

理解这一点后：我们不再机械参与弥撒。

2. 活出感恩

感恩不是礼仪中的一句话，而是：生活的方式。

五、结语（约 5 分钟）

复活宣报与感恩经，是同一奥迹的不同表达：

都是教会对救恩的感恩与赞美。

◆附加专题三 | 如何在生活中活出“复活之夜”

——从罪到恩宠，从黑暗到光明，从死亡到生命

一、导入（约 10 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：我们已经学习了整篇《复活宣报》，但一个关键问题是：这一切，与我们的日常生活有什么关系？如果复活只停留在礼仪中，那就太可惜了。

二、从罪到恩宠（约 15 分钟）

1. 每个人都有“埃及”：罪 坏习惯 内在捆绑。
2. 出谷的开始：需要：认罪 悔改 回头。
3. 恩宠的生活：通过：告解圣事 圣体圣事。我们不断进入恩宠。

三、从黑暗到光明（约 15 分钟）

1. 黑暗的表现：迷失方向 内心空虚 缺乏意义
2. 光的进入：通过：天主圣言 祈祷生活 教会团体
3. 活在光中：意味着：真诚 正直 爱

四、从死亡到生命（约 15 分钟）

1. 死亡的经验：不仅是肉身死亡，还有：失望 失败 内在枯竭
2. 复活的经验：在基督内：每一个“结束”，都可以成为“开始”
3. 活出复活生命：表现为：希望 喜乐 爱德

五、具体实践（约 10 – 15 分钟）

1. 每日“复活生活”：早晨祈祷：把一天交托天主。晚间省察：看见恩宠
2. 在困难中坚持信德：即使在黑夜中，也相信光
3. 成为他人的光：鼓励他人 传递希望 活出爱

六、总结（约 5 分钟）

亲爱的弟兄姐妹：《复活宣报》不是一首礼仪诗歌，而是一条生命之路：从罪到恩宠、从黑暗到光明、从死亡到生命。

七、结束祈祷（可选）

主耶稣基督，你是驱散黑暗的光，是战胜死亡的生命，求你帮助我们：在罪中悔改，在黑暗中寻光，在死亡中相信复活，使我们的生命，成为你复活的见证。阿们。

结 束 语

当《复活宣报》的歌声渐渐落下，复活守夜礼进入圣祭的高峰，黑夜已经不再是原来的黑夜。因为在这一夜，光已经被点燃，而且——永不熄灭。

亲爱的弟兄姐妹：我们已经走过了一段非同寻常的旅程。从第一束火光，到最后的晓明之星；从亚当的堕落，到基督的复活；从出谷的红海，到空坟墓的清晨；我们看见了一条清晰而震撼的道路：天主从未停止拯救人类。

在这条道路上，我们逐渐明白：黑暗，不是终点；罪恶，不是终点；死亡，也不是终点。真正的终点，是光。

《复活宣报》之所以伟大，不在于它的语言优美，而在于它宣告了一个改变一切的事实：基督已经复活。

这意味着：绝望不再有最后的话语权、罪恶不再拥有最终的胜利、死亡不再是人类的结局，而我们，也不再是原来的我们。

通过洗礼，我们已经进入那一夜；通过圣体，我们不断参与那一夜；通过信德，我们被召叫活出那一夜。因此，问题不再是：“复活是否真实？”而是：“我是否愿意活在复活之中？”

当世界仍然黑暗，当人心仍然破碎，当痛苦似乎没有尽头，教会却在每一年，在同一夜，坚定地宣告：“这是那一夜！”这是一种信德的坚持，也是一种希望的见证。

愿你在未来的日子里：在黑暗中，不再害怕，因为你认识那光；在罪中，不再绝望，因为你经验那恩宠；在死亡的阴影中，不再退缩，因为你相信那复活。直到有一天，不再需要蜡烛，不再需要象征，不再需要宣报，因为我们将亲眼看见：那永恒的光，那不落的晨星，那复活的主。阿们。