第二十一首｜守法律的喜乐与平安（161－168 节）

问：面对权势的迫害，诗人如何保持内心？

答：“王侯虽然无缘无故加我苦难，我的心灵仍旧敬畏你的教言。”说明真正的敬畏天主，不因外在压力而动摇。

问：诗人如何看待天主的许诺？

答：“我对你的诺言实在欢喜若狂。”天主的话带来极大的喜乐，如同胜利后的欢欣。

问：他对罪恶与天主法律的态度如何？

答：“奸诈邪恶是我所恨所憎的，你的法令是我所喜所爱的。”显示出清晰的属灵分辨：爱善恨恶。

问：诗人赞美天主的频率如何？

答：“一日要赞美你七次。”象征持续不断的赞美生活，完整而充满感恩。

问：真正爱天主法律的人会得到什么？

答：“必饱享平安，没有一点失足跌倒的危险。”平安不是环境无事，而是灵魂稳固于天主。

问：诗人的希望寄托在哪里？

答：“我期待你的助佑。”他不依赖自己，而完全依靠天主的救援。

问：他的内在状态如何？

答：“我的灵魂恪守你的规诫，因为我对规诫十分喜爱。”爱成为服从的根源，而非外在压力。

问：他如何总结自己的一生？

答：“我一切道路在你的面前。”他活在天主的临在之中，一切行为都向祂敞开。

第二十二首丨求赐一生爱慕天主的法律（169－176 节）

问：诗人首先向天主求什么？

答：“愿我的呼声上达于你。”这是渴望祈祷被天主垂听的信德表达。

问：他如何理解智慧的来源？

答：“照你的约言使我明理。”真正的智慧来自天主的话，而非人的能力。

问：他的嘴唇如何回应天主？

答：“愿我的双唇涌溢赞美的歌曲。”生命转化为不断的赞美。

问：他为何要歌咏天主的诫命？

答：“因你的一切诫命尽属公正。”赞美源于对天主正义的认识。

问：他对天主的依靠是什么？

答：“愿你伸出你的手救助我。”天主的“手”象征拯救与能力。

问：他选择天主的法律意味着什么？

答：“因为我拣选了你的法约。”这是自由而坚定的盟约选择。

问：他如何看待天主的法律？

答：“你的法律是我的喜欢。”法律成为喜乐，而非负担。

问：他对生命的愿望是什么？

答：“愿我的灵魂活着赞美你。”生命的目的就是赞美天主。

问：他如何理解天主的判断？

答：“愿你的断语将我来支持。”天主的审判是扶持，而不是毁灭。

问：诗人如何看待自己的人生状态？

答：“我像迷路的亡羊。”承认人性的软弱与迷失。

问：他最后的祈求是什么？

答：“请寻回你的仆人。”这是对天主牧者之爱的完全信赖。

问：他为何有信心被寻回？

答：“因为我总没有忘记你的任何诫命。”即使软弱，他仍与天主保持记忆与关系。

《圣咏》119 篇 小总结

《圣咏》119 篇是圣经中**最长**的一篇圣咏，也是对“天主法律”（上主圣言、诫命、法度、规章）的最长赞歌。整篇以字母诗形式展开，反复吟咏同一核心：**天主的话是生命、光明、智慧、安慰与救恩。**

一、核心主题：天主圣言是生命之路

整篇圣咏不断强调：遵守天主的法律，不是负担，而是生命的道路。它不是外在规则，而是内在生命的指引。不是压迫，而是自由的源泉。不是限制，而是通往圆满的路径。“你的话是我步履前的灵灯，是我路途上的光明。”（参 119:105）

二、人的回应：爱、守、默想

整篇圣咏呈现三种基本回应：

1. **爱慕圣言**：诗人不断说：“我爱你的法律”“我喜爱你的诫命”信仰的核心不是恐惧，而是爱。

2. **忠信遵守**：“我终身遵守”“我不偏离你的道路”爱必然落实为生活的忠诚。

3. **不断默想**：“昼夜默想”“终日思念”圣言进入心灵，成为生命的呼吸。

三、灵修张力：义人与恶人的对比

整篇圣咏不断形成强烈对比：

- **义人**：爱圣言、行正义、在苦难中坚持。
- **恶人**：远离法律、行诡诈、逼迫义人 。

但圣咏的重点不是仇恨，而是：在冲突中坚持天主的道路，在黑暗中保持忠信。

四、苦难的神学意义

圣咏 119 篇特别强调一个奥秘：苦难不是失败，而是学习圣言的课堂。

- “受苦对我有益，使我学习你的法度”
- “在困苦中仍不忘你的法律”
- “你用苦难使我归正”

苦难成为净化、醒悟与更深依附天主的途径。

五、祈祷的核心态度

诗人的祈祷始终围绕三点：1. 求光照（理解圣言）2. 求力量（实践圣言）3. 求救援（在苦难中坚持圣言）。 整篇圣咏是一种持续的呼喊：“上主，请教给我你的道路”。

六、终极总结：圣言与生命的合一

圣咏 119 篇最终指向一个整合性的信仰：人的生命与天主的话不可分离；圣言不是外在规范，而是内在生命；忠于圣言，就是活在天主内。

最后一节以“**迷羊**”结束：“我像迷路的亡羊，请你寻回你的仆人。”这揭示一个最深的真理：人需要天主，圣言引人回到牧者的怀抱。

七、整体灵修一句话总结

圣咏 119 篇教导我们：天主的圣言，是黑夜中的光明、困苦中的力量、人生中的道路，直到引人归向永恒的天主。